

Мэрия города Череповца
Управление образования мэрии города Череповца
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 93»
ул. Вологодская, д. 44, г. Череповец, Вологодская область, 162614,
тел (8202) 555182

ПРИНЯТО
на общем собрании трудового
коллектива
Протокол № 5 от 17.12.2024 г.

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного
комитета


_____ Н.А. Елисеева

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад № 93»
от 17.12.2024 г. № 302
_____ С.В. Матвеева

**Корпоративная программа
«Укрепление здоровья на рабочем месте»
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 93»
на 2025-2027 годы**

Содержание

1. Актуальность
2. Цель Программы
3. Задачи Программы
4. Основные мероприятия Программы
5. Ожидаемые результаты эффективности Программы

1. Актуальность

Корпоративная программа «Укрепление здоровья на рабочем месте» муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 93» (далее, Программа) подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников. Программа является дополнительной поддержкой, а не заменой системы управления рисками на рабочем месте. Программа разработана с учетом следующих нормативных документов:

1. Конституция Российской Федерации,
2. Трудовой Кодекс Российской Федерации,
3. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»,
4. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»,
5. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
6. Федеральный закон № 15-ФЗ от 23 февраля 2013 года «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;
7. Паспорт национального проекта «Демография», утвержденный президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24.12.2018 № 16;
8. Паспорт федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», утвержденный протоколом заседания президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам от 24 декабря 2018 года № 16;
9. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 года № 8 «Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года».
10. Указ Президента Российской Федерации № 474 от 21.07.2020 г. «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2030 года»;
11. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 27.04.2019 № 1391 «О проведении Всероссийской диспансеризации взрослого населения»,
12. Приказ Минздрава России от 28.01.2021 № 29н (ред. от 01.02.2022) «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры» (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62277),

13. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.03.2012 № 181н «Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков»,

14. Приказ Минздрава России от 21.03.2014 г. № 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям» (с изменениями и дополнениями).

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

По показателю DALYs почти 60 % общего бремени болезней обусловлены семью ведущими факторами:

повышенное артериальное давление, потребление табака,
чрезмерное потребление алкоголя,
повышенное содержание холестерина крови, избыточная масса тела,
малоподвижный образ жизни.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек.

Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы.

2. Цель Программы

Программа разработана с целью сохранения и укрепления здоровья сотрудников, снижения риска профессионально обусловленных и хронических заболеваний, продвижения здорового образа жизни.

3. Задачи Программы

Основными задачами Программы являются:

Создание благоприятной психологической среды (сплочение коллектива) для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.

Содействие профилактике профессиональных, хронических, инфекционных заболеваний, травматизма, несчастных случаев.

Создание оптимальных условий деятельности работников на рабочих местах.

Срок реализации Программы: с 09.01.2025 г. по 31.12.2027 г.

4. Основные мероприятия Программы

Направления	Мероприятия	Срок реализации	Ответственный
Профилактика профессиональных заболеваний, несчастных случаев, травматизма на рабочем месте	Предварительный медицинский осмотр, психическое, наркологическое освидетельствование	При устройстве на работу	Руководитель учреждения
	Инструктажи по	Вводный,	Ответственный

	охране труда	повторный, плановый, внеплановый инструктаж, стажировка на рабочем месте	по ОТ, руководитель учреждения, заместитель заведующего по АХР
	Замена освещения, очистка территории, крыш, крылечек от снега, наледи, покос травы, ремонт коммуникаций, здания, опил кустов, деревьев, посадка растений, оформление клумб	По мере необходимости	Специалисты МАУ «Центр комплексного обслуживания», заместитель заведующего по АХР
	Акарицидная обработка территории, дезинсекция, дератизация	По графику, ежемесячно	ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Вологодской области», заместитель заведующего по АХР
	Проведение специальной оценки условий труда	Каждые 5 лет	Ответственный по ОТ, руководитель учреждения, председатель профсоюзного комитета
	Проведение производственного контроля	Ежедневно, по плану	Комиссия учреждения, руководитель учреждения
	Выдача СИЗ, сmyвающих средств	В соответствии с соглашением, законодательством РФ	Руководитель учреждения
	Организация работы в соответствии с графиком работы, Правилами внутреннего трудового распорядка	Постоянно	Руководитель учреждения
Профилактика	Инструктажи и	По графику	Уполномоченны

несчастных случаев, травматизма по пути на работу, в быту, на рабочем месте	тренировки ГО и ЧС		й на решение задач ГОЧС, руководитель учреждения
	Инструктажи и тренировки по антитеррористической безопасности, пожарной безопасности	По графику	Ответственный по ПБ, АТЗ, руководитель учреждения
	Инструктажи, совещания, распространение информации по профилактике дорожно-транспортного травматизма и др.		Ответственный по работе по ДТТ
Страхование	Обязательное медицинское страхование (Фонд ОМС) Социальное страхование, пенсионное страхование (СФР)	Передача данных о работниках при устройстве, увольнении, уходе в отпуск по уходу Уплата налогов Оформление выплат по нетрудоспособности, отпуске по уходу и др.	Документовед, руководитель учреждения
Социальные гарантии	Заключение трудовых договоров с работниками Заключение дополнительных соглашений при совмещении должностей, расширении зоны обслуживания, замещении отсутствующего работника Заключение	При устройстве на работу При выполнении работ, не указанных в трудовом договоре При изменении законодательства,	Руководитель учреждения, документовед

	дополнительных соглашений	локальных актов учреждения	
	Выплата заработной платы в соответствии с Положением о системе оплаты труда работников	Дважды в месяц	Руководитель учреждения
	Ежегодные оплачиваемые отпуска	По графику	Руководитель учреждения
	Выплаты пособий по нетрудоспособности	По мере необходимости	Руководитель учреждения
Медицинско-профилактические мероприятия	Периодические профилактические медицинские осмотры	Ежегодно	Руководитель учреждения
	Диспансеризация	1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно; ежегодно в возрасте 40 лет и старше	Руководитель учреждения
	Вакцинация против гриппа, дифтерии, столбняка, кори, краснухи, гепатита В	В соответствии с национальным календарем прививок	Специалисты поликлиник по месту регистрации
	Вакцинация по эпидемическим показаниям	В соответствии с Постановлением Главного санитарного врача области	Специалисты поликлиник по месту регистрации
	Профилактика инфекционных заболеваний (информирование, карантинные мероприятия, дезинфекция, обеззараживание воздуха, проветривание, кварцевание)	Размещение информации на стендах учреждения, в группе ВК, на сайте, проведение профилактических мероприятий по графику	Руководитель учреждения, старший воспитатель, ответственные за ведение сайта, группы в ВК
	Профессиональное санитарно-гигиеническое	Раз в 1, 2 года в соответствии с занимаемой	ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в

	обучение	должностью	Вологодской области», филиал города Череповца,
Физкультурно-оздоровительные мероприятия или повышение физической активности (ЗОЖ)	Участие в мероприятиях проекта «Народный тренер» (скандинавская ходьба, ОФП, оздоровительный цигун, фитнес-зарядка) и др.	По заявкам ежеквартально	Старший воспитатель
	Неделя здоровья	По плану	Старший воспитатель
	Всероссийский день бега «Кросс Нации»	Ежегодно, сентябрь	Старший воспитатель
	«Лыжня России»	Ежегодно, февраль	Старший воспитатель
	Прогулки выходного дня «Тропа здоровья»	Ежемесячно	
	Смена вида деятельности: - производственная гимнастика, - гимнастика для глаз	Ежедневно Каждый час работы	Ответственный по ОТ
Укрепление психического здоровья и благополучия сотрудников	Анкетирование Тренинг «Управление стрессом». Консультация «Здоровый сон - залог здоровья». Упражнения для развития навыков управления собой, взаимодействия друг с другом («Маркер», «Интервью» и др.). Обучение способам саморегуляции при помощи слов, мысленных образов, упражнение мышечным тонусом. Медитации с	Сентябрь Ежемесячно	Педагог-психолог Педагог-психолог

	использованием дыхательных техник, психогимнастики и др.		
	Арт-терапия: рисование песком. Корпоративные мероприятия: посещение театра, боулинга и др.		
Питание и питьевой режим в рабочее время	Организация горячего сбалансированного питания (на платной основе)	Ежедневно	МАУ «Центр социального питания»
	Соблюдение времени обеденного перерыва	По графику	Ответственный по ОТ, руководитель учреждения
	Организация питьевого режима (на безвозмездной основе)	Каждые 3 часа	МАУ «Центр социального питания»
	Проведение дней национальной кухни, здорового питания	Мастер-классы, сборник рецептов	Старший воспитатель
	Проведение консультаций, наглядная информация по здоровому питанию	Ежеквартально	Специалисты БУЗ ВО «Череповецкая городская поликлиника № 1»

5. Ожидаемые результаты эффективности

В результате реализации Программы предполагаются следующие результаты:

Для работников:

Изменение отношения к состоянию своего здоровья. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.

Увеличение продолжительности жизни. Приверженность к ЗОЖ.

Выявление заболеваний на ранней стадии.

Возможность получения материального и социального поощрения.

Сокращение затрат на медицинское обслуживание.

Улучшение условий труда. Улучшение качества жизни. *Для работодателей:*

Повышение производительности труда.

Сокращение расходов на оплату нетрудоспособности. Повышение имиджа организации.

Снижение заболеваемости и инвалидизации работников.

Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

Для государства:

Снижение уровня заболеваемости.

Сокращение дней нетрудоспособности. Сокращение смертности.

Снижение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью.