

**Примерный режим пребывания детей в МАДОУ «Детский сад № 93»
(холодный период) на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Смешанные группы раннего возраста, I-я мл. гр. (1,3- 3 лет)	II-я мл. гр. (3-4года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подгот. к школе группа (6-7лет)
В ДОУ:					
Утренние встречи детей, утренняя прогулка (дети 4-7 лет), самостоятельная деятельность	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.20	6.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.20 -8.30	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.30-8.50	8.20-8.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) <i>(Iмл.гр. – в I половине года по подгруппам)</i>	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30 -9.40	9.40- 9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	9.40-11.30	9.50- 11.35	10.00-11.55	10.35-12.00	10.50-12.10
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	11.35-12.05	11.55-12.25	12.00-12.30	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.05-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.25-15.35
Образовательная деятельность <i>(Iмл.гр. – по подгруппам)</i> Организация кружковой деятельности	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.15	15.30-16.20	15.35-16.20
Подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.20	16.10-16.30	16.15-16.35	16.20-16.40	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке	16.20-18.30	16.30-18.30	16.35-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30
Уход детей домой	До 18.30	До 18.30	До 18.30	До 18.30	До 18.30

**Примерный режим пребывания детей в МАДОУ «Детский сад № 93»
(теплый период) на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Смешанные группы раннего возраста, I-я мл. гр. (1,3- 3 лет)	II-я мл. гр. (3-4года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подгот. к школе группа (6-7лет)
В ДОУ:					
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика на улице, самостоятельная деятельность	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.30	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.30-8.50	8.20-8.50
Гигиенические процедуры, Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) <i>(Iмл.гр. – в I половине года по подгруппам)</i>	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30 -9.40	9.40- 9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	9.40-11.30	9.50- 11.35	10.00-12.00	10.35-12.00	10.50-12.10
Обед	11.30-12.00	11.35-12.05	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.05-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.25-15.35
Образовательная деятельность <i>(Iмл.гр. – по подгруппам)</i> Организация кружковой деятельности	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.15	15.30-16.20	15.35-16.20
Подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.20	16.10-16.30	16.15-16.35	16.20-16.40	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке	16.20-18.30	16.30-18.30	16.35-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30
Уход детей домой	До 18.30	До 18.30	До 18.30	До 18.30	До 18.30